



Bestätigung

Im Rahmen unserer Präventionsangebote boten wir in den Herbstferien 2019 einen Selbstverteidigungskurs in Kooperation mit der Wing-Tsun Kung-Fu Akademie aus Singen an. Am 28. und 29. Oktober fand der Kurs jeweils von 10 bis 13 Uhr mit 21 Mädchen und Jungen statt.

Oberstes Ziel des Kurses war es, den Kindern durch entsprechende Informationen Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, um sich rechtzeitig vor Gefahren schützen zu können. Spielerisch und altersgerecht wurden Selbstverteidigungstechniken vermittelt, Strategien zur Abgrenzung und gewaltfreien Kommunikation eingeübt, soziale Kompetenzen und werteorientiertes Handeln vermittelt. Ergänzt wurden die Übungen durch Fitness- und Konditionseinheiten. Die teilnehmenden Jungen und Mädchen hatten sichtliche Freude und gingen gestärkt aus dem Kurs.

Wir danken Herrn Hakan Tasdöndüren für sein freundliches und individuell angepasstes Engagement.

Rielasingen, 6. November 2019

Catia Di Fiore

Schulsozialarbeit Ten-Brink-Schule