



Bescheinigung

Im Rahmen unserer Schulprojekttag im Schuljahr 2016/2017 boten wir unseren Schülerinnen und Schülern eine Veranstaltung zum Thema Selbstverteidigung an. Aufgrund guter Referenzen beauftragten wir die Kung-Fu Akademie Singen von Hakan Tasdöndüren und Alexander Togni mit diesem Projekt.

An drei Tagen fand vom 19.07. – 21.07.2017 der Kurs im Umfang von jeweils 5 Stunden (insgesamt 20 Schulstunden) in den Räumlichkeiten der Wing-Tsun Kung-Fu Akademie in Singen mit 24 Schülerinnen und Schülern statt.

Die Inhalte des Programms umfassten

- Selbstverteidigungstheorie und -praxis
- Wing-Tsun Kung-Fu-Training
- Anti-Mobbing Training
- Vermittlung der Kung-Fu Philosophie
- einen pädagogischen Theorieteil zum Thema gewaltfreie Kommunikation.

Im Unterricht vermittelten Herr Tasdöndüren und Herr Togni auf spielerische und dennoch bestimmende Art eine ausgewogene Mischung aus körperlichem Training und theoretischem Wissen. Bei den Schülern wechselten sich Begeisterung mit Aha-Effekten ab. Den Trainern gelang es, die Teilnehmer altersgerecht anzusprechen und sich als Vorbilder zu positionieren. Die Schülerinnen und Schüler konnten somit in vielfältiger Weise von dieser Veranstaltung profitieren.

Wir danken Herrn Tasdöndüren und Herrn Togni für ihren Einsatz, vor allem für das individuell ausgearbeitete Programm und wünschen ihnen weiterhin alles Gute.

Singen, 27.07.2017

Kerstin Schuldt, OStD
Schulleiterin

